

THEME 2 : Accompagner la personne en fin de vie et sa famille la culture des soins palliatifs et la loi Léonetti

Toute personne finissant sa vie où qu'elle soit, et quelles qu'en soient les circonstances, requiert une attention particulière et des soins spécifiques.

En effet, son parcours est souvent douloureux, perturbé, par une succession de pertes, d'interrogations, d'inquiétudes la concernant et atteignant son entourage. Cette souffrance difficilement supportable tant sur le plan physique que psychologique, demande aux soignants d'être capables d'écoute, de gestes et de comportements adaptés au cours de situations fortement émotionnelles.

La démarche palliative se définit comme une pratique de soins et d'accompagnement de la personne, tout au long de sa maladie et non pas uniquement en fin de vie. Cette pratique vise à soulager la souffrance de la personne malade, à domicile ou en institution, en respectant son autonomie, son histoire, sa culture, son environnement affectif et familial.

Cette formation vise à trouver ensemble des solutions concrètes et adaptées à la personne, son entourage et à son lieu de vie (établissement ou domicile), aide à formuler des problématiques de fin de vie, à gérer des situations et à accepter des prises de décisions, à permettre de se remettre en question pour certaines prises en soins, de prendre du recul et d'approfondir l'approche des personnes en situation de fin de vie. Elle porte un intérêt particulier à la prise en compte des souffrances accompagnant la fin de vie, au traitement de la douleur qui a des causes multiples.

OBJECTIFS

- Définir le concept d'accompagnement de fin de vie
- Connaître le cadre législatif et réglementaire relatif à la fin de vie: La loi Léonetti, la personne de confiance, les directives anticipées, le tuteur
- Développer un questionnaire éthique
- Connaître les phases du mourir et le processus de deuil
les souffrances et les peurs liées à la fin de vie; la notion de total pain et la prise en soin de la douleur
- Développer ses compétences d'écoute, de soutien et d'accompagnement auprès de la personne en fin de vie, des familles et de ses collègues
- Identifier et évaluer les besoins d'une personne en fin de vie, de leur famille afin de trouver les gestes, les mots et les attitudes et mettre en place une relation d'aide efficace et bienveillante
- Approfondir la notion de travail en équipe pluridisciplinaire

Eléments de CONTENUS

- représentation de la mort pour chacun: réflexions: belle-mort/bonne mort-les croyances et la culture
- le concept de l'accompagnement de fin de vie: définition des soins palliatifs- curatif-paliatif-terminal les phases du mourir et les processus de deuil
- Le questionnaire éthique : définition- la loi Léonetti en pratique prise en compte et respect des souhaits-directives anticipées et personne de confiance- sédation-demande de mort
- l'Accompagnement holistique de la personne en fin de vie- symptômes de la phase terminale : douleurs et souffrances - le concept de la total pain...
- Accompagner les proches: comprendre et gérer les réactions familiales: Savoir informer-rassurer-écouter et les impliquer dans l'accompagnement par le transfert de gestes et attitudes
- communication: pratiquer la relation d'aide selon Rogers- l'écoute active et la reformulation....
- Rôle et ressenti des soignants
Travail en équipe et secret professionnel partagé

PuBLIC CIBLE:

les éléments de cette formation accompagnée la fin de vie sont généraux, ils sont à moduler selon le contexte et les professionnels ciblés. Les objectifs et le contenu sont ajustés en fonction de l'intervenant (infirmière -aide à domicile - paramédicaux), et des souhaits et problématiques identifiés et co-construits avec le commanditaire.