

## FORMATION SPECIFIQUE ESA

## Stimulation et réhabilitation cognitives écologiques les interventions psychosociales.

*Pour renforcer le soutien à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, le Plan national 2008-2012 a créé, par sa mesure 6, une prise en charge adaptée à domicile pour permettre aux personnes malades de continuer à vivre à domicile et de maintenir, voire d'améliorer, leur autonomie.*

*Les interventions proposées par les ESA ont le potentiel de prévenir la perte d'autonomie, de maximiser l'autonomie fonctionnelle et la qualité de vie des personnes souffrant de maladies d'Alzheimer ou apparentées et de leurs proches aidants. Elles peuvent chercher à avoir un impact sur la cognition, l'humeur, le comportement, viser un maintien de la capacité à réaliser les actes de la vie courante. L'objectif de l'intervention à domicile des équipes ESA est de limiter ou retarder l'institutionnalisation, soutenir les patients et les aidants (de façon indirecte), dans leur environnement familial, dans un cadre coordonné avec les autres professionnels du soin et de l'aide.*

*L'enjeu de cette formation est de mettre des outils à disposition des ESA des techniques de réhabilitation et des thérapies non médicamenteuse comme la stimulation cognitives ayant déjà fait la preuve scientifique de leur efficacité et transférables en milieu écologique. La conception d'un programme d'accompagnement individualisé de stimulation sociale et cognitive s'appuie sur la connaissance des outils d'évaluation préalable des capacités rémanentes ainsi que sur des outils spécifiques favorisant le recueil de l'histoire et des habitudes de vie, l'évaluation spécifique des compétences fonctionnelles.*

### OBJECTIFS

- Connaître le processus neurodégénératif et ses conséquences sur les capacités cognitives
- Connaître les fonctions cognitives sur lesquelles il est possible d'agir et quelles activités correspondent.
- Connaître les tests neuropsychologiques et savoir lire les résultats pour établir un plan d'accompagnement personnalisé
- Connaître les techniques et outils validés scientifiquement élaborés pour la réhabilitation et la stimulation cognitives en milieu écologique
- Maintenir et développer les capacités résiduelles sur le plan moteur, sensoriel, cognitif et comportemental des patients par une communication adaptée et selon le stade de la maladie .
- Connaître les thérapies non médicamenteuse et savoir les adapter selon les goûts et centres d'intérêts de la personne et le stade de la pathologie .
- Savoir évaluer son intervention, les bénéfices sur les activités de la vie quotidienne, sur l'humeur et sur le bien-être des personnes et de leurs aidants.
- Comprendre les limites de l'intervention et assurer la transférabilité des connaissances des soignants vers les aidants.

### Eléments de CONTENUS

- rappels neuropsychologiques-  
Le fonctionnement des différents systèmes de mémoire-  
les autres déficits cognitifs hippocampique- les stades
- Les fondements théoriques et les objectifs de la thérapie cognitive dans la maladie d'Alzheimer( réserve neuronale et plasticité cérébrale...)
- les Préalables à la construction des séances: le projet et les objectifs: comprendre les tests : MMSE-normes-  
stades de la maladie L'évaluation des compétences fonctionnelles : approche écologique -motivation ( activités porteuses de sens-le "test du sourire")- fardeau -
- le plan personnalisé d'accompagnement : sa conception la réhabilitation-le séquen age -récupération espacée/oubli les automatismes-la routinisation-  
la revalidation cognitive
- Les thérapies non médicamenteuse éprouvées -les interventions cognitivo-psychosociales écologiques (- sensorielles-art thérapies-musicale-psychomotrice-  
réminiscence-montessori-snoezelen- la présence simulée...) à différencier des séances d'animation
- Intérêts et limites de la prise en charge
- Pluridisciplinarité et renforcement de l'intervention-  
la transférabilité des procédures vers les aidants

Spécifiquement élaborée pour les Equipes Spécialisées Alzheimer , cette formation fait l'objet d'une réflexion avec la fondation médéric Alzheimer : **Les thérapies non médicamenteuses ayant fait la preuve de leur efficacité** .  
(pourquoi s'agit-il d'un sujet majeur Qu'est-ce qui existe d'ores et déjà et quels sont les éventuels points de blocage  
uelles expérimentations, études ou recherches conviendrait-il d'entreprendre sur le sujet )